



**Gezond en Ethisch Sporten 2016**

## Werkgroep Gezond en Ethisch Sporten

### Samenstelling

- Dr. Nathalie Cnudde - CLB schoolarts
- Dr. Ann Verstraete - Anesthesist JYZ Ieper
- Koen De Vos - Voorzitter Sportievak vzw & Algemeen Directeur Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen
- Sporttechnische personeelsleden van de federatie.
  - Steven Dutry (sporttechnisch coördinator)
  - Hilde Vindevoghel (sporttechnisch medewerker)
  - Tine Vanden Bouverie (sporttechnisch medewerker)

### Taken van de werkgroep:

- Uitstippelen van een visie & beleid inzake gezond en ethisch sporten
- Opmaak en opvolgen richtlijnen en verplichtingen gezond en ethisch sporten, zowel voor de aangesloten clubs en hun leden als voor de federatie en deelnemers aan de activiteiten geprogrammeerd door de federatie (sportkampen, sportdagen, deelname aan evenementen,...)

### Bevoegdheden:

- Leden van de werkgroep kunnen controles uitvoeren op alle activiteiten van de federatie en hun aangesloten clubs.
- De werkgroep is bevoegd om trainingsschema, doelstellingen en sportprogramma's van de lesgevers, trainers,.... op te vragen en te controleren.
- Waakzaamheid en opvolging van onregelmatigheden (veelvuldige sportongevallen bij eenzelfde club / lesgever / sportbeoefenaar, klachten,....). Meldingsplicht aan de federatie en commissie.
- Bij vaststelling van onregelmatigheden formuleert de werkgroep Gezond en Ethisch Sporten een passend standpunt voor de federatie.

## Gezond Sporten Sportievak

Sportievak vzw wil, zowel in de wekelijkse trainingen en activiteiten in de aangesloten sportclubs als tijdens de activiteiten georganiseerd door de federatie (in het kader van de basisopdrachten en facultatieve opdrachten) **borg staan voor gezond sporten.**

De aangesloten sportclubs hebben een puur recreatief aanbod, slechts een klein aantal clubs nemen deel aan een recreatieve competitie.

Het gezondheidsbevorderende aspect wordt hierbij steeds benadrukt.

Ook de activiteiten van de federatie (sportdagen, sportkampen,...) hebben allen een recreatief karakter.

De federatie en aangesloten clubs onderschrijven een **aantal basisprincipes** en zien er op toe dat de sport steeds aangeboden wordt op een medisch verantwoorde manier.

De focus wordt gelegd op de **controle van de randvoorwaarden** en het **opleggen van een aantal verplichtingen** om het volledige sportaanbod op een medisch verantwoorde manier te kunnen organiseren.

### Doelstellingen:

- Gezond Sporten als kwaliteitslabel zien
- Sensibiliseren: door overleg de clubs en leden actief betrekken en laten nadenken over gezond sporten.
- Federatie en clubs hebben een “voorbeeldfunctie” en dienen hierbij hun verantwoordelijkheid op te nemen.

### Basisvoorwaarden:

Basisvoorwaarden voor de clubs zijn opgenomen in de jaarlijkse verplichtingen bij aansluiting. Deze principes zijn eveneens van toepassing op de activiteiten die de federatie zelf organiseert.

<http://www.sportievak.be/infotheek/huishoudelijkReglementSportievakclubs.pdf>

(zie bijlage 1).

## Standpunt van de federatie inzake sportmedische keuring, preventief sportmedisch onderzoek:

- Preventief sportmedisch onderzoek:

Sportievak vzw en zijn aangesloten clubs treffen alle nodige maatregelen om het sporten veilig en medisch verantwoord te laten verlopen (oa door gediplomeerde sportlesgevers, aangepaste sportaccommodatie en -materiaal,...).

Niettemin kan de federatie/club niet inschatten of alle leden geschikt zijn om de gekozen sport te beoefenen.

Een medische keuring is niet vereist voor de verzekering maar wordt door de federatie, in het kader van het gezond sporten, ten zeerste aangeraden.

Twijfelt een club of sporter om al dan niet een medische keuring te ondergaan, wordt hij doorverwezen naar [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)!

Deelnemers aan activiteiten van de federatie: er wordt een medische fiche opgevraagd om de begeleiders op de hoogte te brengen van eventuele aandachtspunten.

Zie [www.sportievak.be/medischefiche](http://www.sportievak.be/medischefiche) (bijlage 2)

Na een letsel of sportblessure moet alvorens sporthervatting telkens een genezingsattest bezorgd worden (aan de verzekeringsmaatschappij).

- Frequentie van preventief sportmedisch onderzoek:

Het **advies** van de federatie aan de aangesloten clubs is om een **jaarlijks** preventief medisch onderzoek te vragen van de leden.

Zie [www.sportievak.be/medischattest](http://www.sportievak.be/medischattest) (zie bijlage 3)

Twijfelt de club om hun sporters al dan niet een medische keuring te laten ondergaan, wordt er geadviseerd om [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be) te raadplegen voor meer info!

In de aangesloten sportclubs worden geen sporttakken aangeboden waarvoor de verzekeringsmaatschappij (Arena NV) een effectieve sportmedische keuring eist (bv. duiken, bergsport, boksen, gemotoriseerde sporten,...).

- Inhoud preventief sportmedisch onderzoek: De inhoud van sportmedische geschiktheid wordt bepaald door de individuele arts, die oordeelt of het betrokken lid al dan niet geschikt is om deze sportdiscipline uit te oefenen. Er is geen opgelegde inhoud door de federatie, waardoor dit veelal een preventieve gezondheidscontrole is.

### *Controle op de randvoorwaarden voor een medisch verantwoorde sportbeoefening:*

- Bepalen van leeftijdsgrenzen:
  - iedere club bepaalt zelf de leeftijdsgrenzen, dit ifv de sporttak, doelgroep,..
    - Indien er wijzigingen zijn in hun bepalingen over de leeftijdsgrenzen, moet dit jaarlijks bij heraansluiting gemeld worden aan de federatie.
    - Als er jeugdleden deelnemen aan competities, wordt er steeds deelgenomen in competities tegen leeftijdsgenoten.
  - op de activiteiten van de federatie worden de leeftijdsgrenzen bepaald per activiteit. Hierbij wordt gestreefd naar een homogene leeftijdsgroep.

- Streven naar kwaliteitsvolle begeleiding, bij voorkeur door sporttechnisch gediplomeerde lesgevers.

Opleiding: voor alle activiteiten (clubs, federatie) wordt gestreefd naar een aangepast opleidingsniveau van trainers en begeleiders om de sporters op een aangepaste, verantwoorde wijze te kunnen begeleiden.

Hiertoe stimuleert de club en federatie de lesgevers/trainers om zich bij te scholen. Zie <http://sportievak.be/clubs-verzekering/bijscholingen-en-opleidingen/> met vermelding van erkende bijscholingen via Sportac, VTS,...

De federatie organiseert jaarlijks een aantal sporttechnische bijscholingen of cursussen. Hierbij wordt er eveneens ingezet op algemene thema's, dit gezien de diversiteit in de aangesloten sportclubs.

- Rugvriendelijk bewegen
- EHBO
- Op stap naar meer beweging
- Stoelgymnastiek

Bij de aanstelling van lesgevers neemt de federatie een voorbeeldfunctie op en worden de deelnemers steeds begeleid door sporttechnisch gediplomeerde lesgevers (initiator, trainer B/A, bachelor of master LO).

- Preventie van sportletsels en overbelasting, minimumnormen inzake medisch, paramedisch en psychologische begeleiding
  - Waar mogelijk worden deelnemers en sporters geïnformeerd hoe ze sportletsels kunnen voorkomen: met relevante informatie over medische verantwoorde sportbeoefening wil de federatie de clubs en leden informeren, begeleiden en ondersteunen om hun sporters goed te begeleiden: <http://sportievak.be/clubs-verzekering/je-club-besturen/je-sporters-begeleiden/>
  - Zowel in clubs als op eigen activiteiten wordt de nodige EHBO voorzien ter behandeling van mogelijke letsels. Op alle activiteiten van de federatie wordt er nauwlettend op toegezien dat er steeds een EHBO-koffer aanwezig is.
  - Opmaak van een veiligheidsdraaiboek bij evenementen (ifv noodzakelijkheid)

- Gebruik van een geschikte accommodatie en materiaal.
    - Clubs dienen er op toe te zien dat de accommodatie en gebruikte sportmateriaal steeds in overeenstemming is met de doelgroep, sport,...
    - Ook tijdens de eigen activiteiten van de federatie worden de deelnemers geïnformeerd over het gebruik van aangepast sportmateriaal. Zo worden bv. snowboarders door de federatie verplicht om polsbeschermers te dragen. Hierop wordt strikt toegezien door de lesgevers.
  - Indien noodzakelijk wijst de club zijn leden door voor een gepaste medische, paramedische en psychologische begeleiding.
- Doping (nultolerantie):

Er is een nultolerantie ifv dopingpraktijken. Clubs dienen steeds medewerking te verlenen aan eventuele controles. Inbreuken i.v.m. doping moeten gemeld worden (meldingsplicht) aan de federatie en leiden automatisch tot uitsluiting van het lid.

De sporttechnisch coördinator wordt aangeduid als dopingpreventieverantwoordelijke van de federatie.

Er werd een intern tuchtreglement opgesteld (WADA-conform) inzake dopingpraktijken gepleegd door elitesporters of begeleiders (bijlage 4).

Sportievak sluit eveneens aan bij het Vlaams Dopingtribunaal ifv opvolging en tuchtstraffen bij vaststelling van dopinggebruik binnen de werking van de federatie en zijn aangesloten sportclubs (disciplinaire commissie).

- Informatiedoorstroming: de federatie zorgt voor de nodige informatiedoorstroming (vanuit federatie/overheid) over MVS naar de aangesloten sportclubs en hun leden, trainers en bestuursleden.
  - Voor de clubs en trainers is er een online-infotheek ter beschikking. Hierin staat er heel wat informatie over gezond sporten.  
<http://sportievak.be/clubs-verzekering/je-club-besturen/je-sporters-begeleiden/>
  - Informatiedoorstroming via nieuwsbrieven en website ter bewustmaking van het belang van gezond sporten)

- Door het optimaliseren van het club- en trainersbestand slaagt de federatie er in om gericht te communiceren naar de verschillende actoren. Zo worden bv. VTS-opleidingen, VSF-bijscholingen, sporttakgerichte informatie,... rechtstreeks naar de betrokken trainers en bestuurders verzonden.
- Relatieve sportmedische gezondheidscriteria:
  - Elke sportdiscipline heeft zijn specifieke eisen en houdt eigen risico's in. Indien clubs hun sport op een hoog niveau (topsport) aanbieden, dienen ze rekening te met de contra-indicaties om hun sport te beoefenen. (zie bijlage 5)
- Waarborgen van de fysieke integriteit en het psychisch welzijn van de sporter
  - inbreuken dienen gemeld te worden aan de federatie, waarna gezocht wordt naar doelmatige initiatieven en gepaste maatregelen
  - Clubs die risicovechtsporten beoefenen dienen dit te melden aan de federatie. Onder risicovechtsporten wordt verstaan: sporten waarbij bepaalde technieken toegestaan zijn om aan de tegenstander slagen of stoten toe te dienen met de intentie de fysieke en psychische integriteit van de tegenstander te verminderen. Deze clubs dienen de gedragscode Risicovecht sport te onderschrijven! Samen met het Risicovecht sportplatform wordt er binnen de club gekeken hoe de sport op een medische manier kan uitgeoefend worden.



### Een Gezond Sporten-beleid op maat van iedere sportclub!

Individueel overleg met clubs zorgt voor een **Gezond Sporten-beleid op maat** van iedere aangesloten club. Gezien de grote verscheidenheid in werking tussen de aangesloten clubs (diversiteit in sporttak, aanbod, doelgroep,...) kiest de federatie steeds voor een individuele aanpak en overleg. De clubs zijn vrij om binnen dit kader zelf een aantal voorstellen te formuleren. De federatie wil hierbij “als goede huisvader” optreden en bijsturen waar noodzakelijk (bijlage 6: gezond sporten, ook in jouw club).

Randvoorwaarden die de federatie per club opvolgt:

- Beschikt men over degelijke en toegankelijke sportaccommodatie ifv de sporttak?
- Worden er leeftijdsgrenzen vastgelegd?
- Wordt een preventief sportmedisch onderzoek geëist?
- Wordt er gebruik gemaakt van aangepast sporttechnisch materiaal ifv het aanleren van de sporttak?
- Wordt er gestreefd naar een degelijk opleidingsniveau van de begeleiders? Onafhankelijk van de doelstelling van de club wordt minimum verwacht dat de trainers beschikken over de nodige kennis of ervaring om de sport op een medisch verantwoorde manier over te brengen.
- Is er nood aan meer, betere of specifiekere informatiedoorstroming MVS (bijscholingen, infotheek, dopingbestrijding, letselpreventie ..) op maat van de club?
- Is er een medische, paramedische en psychologische begeleiding van sportbeoefenaars noodzakelijk?

### Een Gezond Sporten-beleid op iedere activiteit georganiseerd door de federatie!

De federatie wil een voorbeeldfunctie zijn bij het naleven van de principes van het gezond sporten tijdens de organisatie van de eigen activiteiten.

Naast de bovenvermelde acties:

- het opvragen van medische attesten aan de deelnemers aan activiteiten die langer dan 1 dag duren
- per activiteit de leeftijdsgrenzen bepalen
- aanstellen van sporttechnisch gediplomeerde lesgevers (VTS,...) voor de begeleiding van deze activiteiten
- opmaak van veiligheidsdraaiboeken voor evenementen
- opmaak van draaiboeken die via de beveiligde pagina's van de federatie gecommuniceerd worden aan alle lesgevers.
- Beschikbaarheid van ehbo-materiaal op alle activiteiten
- Activiteiten laten doorgaan in geschikte accommodaties en met geschikt materiaal.

- Nultolerantie voor doping en drugs: wordt gecommuniceerd in de specifieke info die de deelnemers ontvangen bij inschrijving voor meerdaagse activiteiten

Verder houdt de federatie in zijn communicatie en acties op de activiteiten steeds rekening met een “gezonde” benadering:

- bewustmaking van gezonde voeding:
  - vermijden van aanbod van frisdranken - in de mate van het mogelijke steeds water gratis aanbieden
  - verbod van consumptie van energierijke dranken tijdens activiteiten van de federatie
  - opvolging van de maaltijden die aangeboden worden (voorkeur voor gezonde voeding) + aanbod van fruit als tussendoortje
- informatiedoorstroming naar lesgevers
  - beknopte EHBO-cursus te raadplegen in elke kampmap + kan geraadpleegd worden op de beveiligde pagina
  - jaarlijkse bijscholing van lesgevers die fungeren op onze eigen activiteiten

## EVS Sportievak

De federatie focust zich op de doelgroep van recreatieve sporters, waarbij het gezond sporten en samen bewegen in de aangesloten clubs en op de eigen sportpromotionele acties steeds centraal staat.

De federatie is begaan met EVS en wil de voorwaarden hiertoe zowel in sportclubs als bij de eigen acties waarborgen. Het sensibiliseren en de informatiedoorstroming naar de clubs is hierbij heel belangrijk. Bij de organisatie van de eigen sportpromotionele acties en de organisatie van recreatieve sportbeoefening wil de federatie een voorbeeldfunctie zijn voor de aangesloten sportclubs en worden de ethische principes gerespecteerd.

De website ([www.sportievak.be](http://www.sportievak.be)) is het communicatiemiddel bij uitstek.

### Doelstellingen:

- Ethisch Sporten als standaardnorm (kwaliteitslabel) zien
- Sensibiliseren: door overleg de clubs en leden actief betrekken en laten nadenken over ethisch sporten en mogelijke acties.
- Federatie en clubs hebben een “voorbeeldfunctie” en dienen hierbij hun verantwoordelijkheid op te nemen.

### Basisvoorwaarden:

Basisvoorwaarden voor de clubs zijn opgenomen in de jaarlijkse verplichtingen bij aansluiting. Deze principes zijn eveneens van toepassing op de activiteiten die de federatie zelf organiseert.

<http://www.sportievak.be/infotheek/huishoudelijkReglementSportievakclubs.pdf>  
(zie bijlage 1).

Daarnaast werd er eveneens gedragcodes en een charter fair play opgesteld door de federatie:

<http://sportievak.be/clubs-verzekering/gedragcodes/>

<http://sportievak.be/clubs-verzekering/charter-fair-play/>

### EVS - informatiedoorstroming & aanpak op maat van iedere club:

De federatie wil garant staan voor de nodige informatiedoorstroming, waarbij de infotheek het uitgelezen kanaal is.

Hierop vinden de clubs (en hun trainers) de nodige documentatie om hun sporters goed te kunnen begeleiden.

<http://sportievak.be/clubs-verzekering/je-club-besturen/je-sporters-begeleiden/>

Door EVS op verschillende niveaus, in verschillende onderdelen van de site te laten terugkomen, blijft en komt EVS regelmatig onder de aandacht van de clubs.

Daarnaast wil de federatie eveneens een actieve rol spelen in de EVS-sensibilisering naar de clubs. Campagnes van de overheid of specifieke acties worden steeds onder de aandacht gebracht (mailing, nieuwsbrief,...).

Binnen de federatie en de onderliggende clubs is er op het eerste zicht weinig misbruik te verwachten tegen de gedragsregels van EVS, dit gezien het recreatieve karakter van het sporten. De sport wordt meestal op initiatie-niveau aangeboden, waarbij het plezier en sportieve luik steeds hand in hand gaan.

Daarenboven richt de federatie zich tot alle mogelijke sportdisciplines, op alle doelgroepen en leeftijdscategorieën.

Door dit divers aanbod van clubs is er een **individuele aanpak op maat** van de clubs noodzakelijk! Dit vertaalt zich in de volledige clubwerking van de federatie, zo ook in het EVS-beleid.

De algemene principes, regelgeving, beleid, strategie,... worden bepaald door de federatie. De clubs onderschrijven dit jaarlijks bij heraansluiting.

De federatie tekent hiermee de lijnen uit, maar er wordt eveneens in overleg getreden met iedere club. Zo kunnen clubs hun richtlijnen individualiseren, aanpassen en vertalen naar hun specifieke werking.

Door de verplichtingen in het kader van EVS jaarlijks te bespreken bij de heraansluiting van de club, komt dit jaarlijks onder de aandacht en op de agenda van de club. Zo kan het EVS-beleid up-to-date gehouden worden.

De federatie wil de clubs bewust maken van de noodzaak van een micro-EVS-beleid in hun club. De intern opgestelde reglementen en gedragscodes van EVS worden bewaakt, evenwel zonder doorgedreven controles uit te voeren.

De federatie wil de clubs eveneens overtuigen dat een degelijk EVS-beleid, ook op microniveau van de club een streven is naar kwaliteit.

Gezien het recreatieve karakter van de sportbeoefening is het belangrijkste actiepoint evenwel het creëren van een vertrouwensrelatie binnen alle geledingen van de federatie (van bestuursniveau tot op het sportveld), zodat er een positieve en gemoedelijke sfeer ontstaat binnen de volledige werking.

Het samenhorigheidsgevoel is belangrijk, dit ifv het creëren van een positieve sfeer. Positieve stimulansen geven werkt op termijn beter dan een controlerende werking.

Doch moet de federatie alert blijven tegen mogelijke inbreuken tegen de verschillende gedragsregels en richtsnoeren.

Het gezondheidsbevorderende en recreatieve karakter van het sporten wordt door de federatie steeds geaccentueerd.

Hierbij is de houding van de federatie ongewijzigd. Ethiek betekent binnen de federatie als “een goede huisvader” de sport organiseren, waarbij de sporter steeds centraal staat in het verhaal, m.a.w. zorgen dat de recreant ethisch verantwoord kan sporten.

Naast het sensibiliseren van de clubs (bestuurders, trainers, ouders,...) wil de federatie eveneens zijn rol spelen als voorbeeldfunctie. De aanpak en regelgeving wordt toegepast op alle eigen georganiseerde activiteiten (evenementen, sportkampen, sportpromotionele acties) van de federatie.

Het thema die de federatie de laatste jaren het nauwst aan het hart liggen zijn FAIR PLAY & het INCLUSIEBELEID (gericht op de doelgroep van kansarmen). Daarnaast eveneens aandacht voor de rechten van het kind in de sport en het waarborgen van fysieke en psychische integriteit van het individu.

## Specifieke acties rond bepaalde thema:

### Fair-play beginsel

- alle leden moeten kunnen sporten in aangepaste oefenvormen met leden van hetzelfde ontwikkelingsniveau. Hiertoe moeten de clubs hun doelgroep (leeftijdsgrenzen, niveau van sportbeoefening,..... ) specifiek afbakenen en communiceren. Materiaal, accommodatie, trainingen,... moet specifiek aangepast zijn aan deze doelgroep.
- alle actoren en belanghebbenden worden gesensibiliseerd en op regelmatige tijdstippen geïnformeerd / getriggerd. Het belang van fair play wordt geaccentueerd. De aangesloten sportclubs worden begeleid en ondersteund bij het implementeren van fair gedrag: een nultolerantie tegen elke vorm van agressie, racisme of andere zaken in strijd met de fair play regels. Het fair play charter van de federatie dient als richtlijn en leidraad:  
<http://sportievak.be/clubs-verzekering/charter-fair-play/>
- naast het competitieve kader wil de federatie het recreatieve, vormende en bredere karakter van de sport op een positieve manier in de kijker plaatsen. Hiertoe wil de federatie zich verder profileren als recreatieve sportfederatie, met als slogan “zet je ..... in beweging”.  
Zet je “vakantie” in beweging  
Zet je “club” in beweging  
Zet je “school” in beweging  
.....

Het accent in het beleid wordt gelegd op Fair Play.

Toch heeft de federatie ook oog voor de andere richtsnoeren in het kader van EVS.

## Inclusie, respect voor diversiteit en solidariteit

De federatie neemt hierbij de volgende standpunten in en moedigt de clubs aan om acties op te zetten die:

- pogen om alle vormen van discriminatie uit de sport te bannen.
- pogen om alle vormen van racisme uit de sport te bannen.
- financieel zwakkere personen de mogelijkheid te bieden om aan te sluiten bij de sportclubs.
- personen met een cultureel-etnisch diverse achtergrond de mogelijkheid te bieden om aan te sluiten bij de sportclubs.
- personen uit doelgroepen de mogelijkheid te geven om aan te sluiten bij de sportclubs.
- bestaande drempels bij de sportclubs minimaliseren (mogelijke drempels: financieel, onbekend met het aanbod, mobiliteit, taal, verblijfstatuut)
- elkaars diversiteit van jeugdleden, trainers, ouders, bestuursleden en anderen te respecteren.

De aandacht voor inclusiebeleid is vooral gericht om de kansengroepen (kansarmen) de mogelijkheid te bieden om deel te kunnen nemen aan sportkampen. Daarnaast worden de clubs ook aangezet om hier acties in te ondernemen. Sinds 2009 werkt de federatie intens mee aan het project van de Vlaamse Overheid rond inclusie van kansengroepen (kansarmen) op het aanbod van sportkampen. Zo probeert Sportievak vzw om de nodige drempels weg te werken.

Dit leidde tot heel wat:

- drempelverlagende acties:
  - ✓ opmaak van een toegankelijke folder voor de doelgroep
  - ✓ financiële korting op deelnameprijs
  - ✓ voorbereidende sportdagen (sportprikjes) ifv de angst voor het onbekende
  - ✓ ...
- contacten met de sector door de benadering van vertrouwenspersonen.
  - ✓ ocmw's
  - ✓ buurtsport
  - ✓ sociale diensten
  - ✓ buurtcentra
  - ✓ ...
- bijscholing en vorming van begeleiders en lesgevers ifv het werken met de doelgroep van kansarmen. Hiervoor wordt samengewerkt met "Uit de marge vzw". Monitoren van sportkampen moeten de omstandigheden die de ethiek van de sport negatief kunnen beïnvloeden voorkomen en indien er zich toch situaties voordoen, er gepast op reageren. Vb: racisme, xenofobie (angst voor vreemdelingen), agressie tijdens de sport,...

- vorming en werkgroepen omtrent omgaan met conflictsituaties op kamplocaties.
- organisatie van toeleidende activiteiten: onder de noemer “sportprikjes” kunnen de kansarmen kennis maken met de federatie en het aanbod van sportkampen
- het opzetten van inzamelacties voor de doelgroep om voor de doelgroep een “betaalbare” sportvakantie te kunnen organiseren
- in samenwerking met VSF werd een ondersteuningstraject voor andere federaties opgesteld onder de vorm van de web applicatie “(k)rap op sportkamp” - <http://www.krapopsportkamp.be>

Zo konden we in de voorbije jaren heel wat kansarmen verwelkomen op onze sportkampen, waarbij het resultaat hoofdzakelijk afhankelijk is van de middelen die jaarlijks voor het project beschikbaar konden worden gesteld (vanuit overheid, federatie,...).

Jaar	Aantal kansarmen op sportkampen
2009	113
2010	155
2011	39
2012	85
2013	98
2014	42



## Rechten van het kind in de sport:

- de Panathlonverklaring werd ondertekend door de federatie. Dit wordt vermeld op website, clubs worden hierover geïnformeerd,....
- schending van de rechten van het kind die waargenomen worden binnen de werking van de federatie en aangesloten clubs moeten direct gemeld worden aan de werkgroep EVS.
- clubs worden bij aansluiting (bij de ondertekening van de gedragsregels) attent gemaakt dat deze verklaring ook hen aanbelangt, dat ze hiernaar moeten handelen en dit eveneens bewaken (controle). Clubs worden daarenboven aangemoedigd om zelf gedragscodes op te stellen voor verschillende actoren zoals leden en ouders van de sportclubs. Hierin kunnen ze de gedragsregels van de federatie overnemen of in samenspraak aanpassen.
  - Gedragscode leden (eveneens van toepassing op deelnemers op sportkampen, schoolsportdagen & promotionele activiteiten):
    - ✓ Bevorder de vriendschap tijdens het sporten.
    - ✓ Speel volgens de afgesproken spelregels.
    - ✓ Gehoorzaam de trainer, ook al ben je niet akkoord.
    - ✓ Heb respect voor iedereen.
    - ✓ Doe niet mee aan agressie en geweld.
    - ✓ Doe niet mee aan pestgedrag.
    - ✓ Wees verdraagzaam.
    - ✓ Accepteer iedereen als persoon.
    - ✓ Veroordeel niemand op basis van ras, geslacht of afkomst.
  - Gedragscode trainers (eveneens van toepassing op tijdelijke sporttechnische medewerkers van de federatie):
    - ✓ Je hebt een voorbeeldfunctie en moet je hier naar gedragen.
    - ✓ Discrimineer niemand vanwege zijn of haar geslacht, ras, mentale toestand, huidskleur, leeftijd, religie of politieke overtuiging.
    - ✓ Schelden, grof taalgebruik irriteren en kwetsen is uit den boze!
    - ✓ Behandel alle leden / deelnemers gelijk en met respect.
    - ✓ Wees een vertrouwenspersoon bij problemen.
    - ✓ Schreeuw niet en maak deelnemers niet belachelijk als zij fouten maken of een vaardigheid niet beheersen.
    - ✓ Toon uw waardering bij gewenst bedrag, alle kinderen worden waardig behandeld.
    - ✓ Je bent verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal.
    - ✓ Alle kinderen moeten zich kunnen vermaken en spelen.

## Waarborgen van fysieke en psychische integriteit van het individu

De federatie wil de clubs overtuigen tot het creëren van een omgeving en sfeer waarin de sporter zich fysiek en psychisch integer voelt. De federatie levert hiertoe de nodige inspanningen om te verzekeren dat alle randvoorwaarden aanwezig zijn voor een aangepaste sportbeoefening:

- alle leden worden getraind en begeleid door competente mensen
- trainingen zijn aangepast aan de leeftijd, de mogelijkheden en het individueel ritme van de leden
- als er deelgenomen wordt aan een competitie, kunnen de kinderen zich meten met sporters van hetzelfde niveau
- alle leden kunnen in veilige omstandigheden aan sport doen
- sporters kunnen voldoende rusten
- alle leden krijgen de kans om kampioen te worden, of het niet te worden
- alle leden worden waardig behandeld.
- respect voor de seksuele integriteit van de leden
- alle vormen van geweld worden geweerd

**BIJLAGE 1:**

**AFSPRAKEN EN VERPLICHTINGEN**

**VOOR DE AANGESLOTEN CLUBS EN LEDEN**

## **BIJLAGE 2:**

## **MEDISCH ATTEST CLUBLEDEN**

## **BIJLAGE 3:**

## **MEDISCHE FICHE SPORTKAMPEN**

## Medische fiche op sportkamp of vakantie Is dat belangrijk? Jazeker!

Om meerdere redenen:

1. Sportievak vzw treft alle nodige maatregelen om de sportlessen veilig en medisch verantwoord te laten verlopen. Onder meer door gediplomeerde sportlesgevers aan te stellen, voor aangepaste sportaccommodatie en sportmateriaal te zorgen, enzovoorts. Niettemin kan onze federatie niet inschatten of uw zoon/dochter geschikt is om de gekozen sport te beoefenen. Daarom wordt op sportkampen van Sportievak een door uw arts ondertekende verklaring gevraagd. Eén ondertekende verklaring per kalenderjaar is voldoende.

2. De medische fiches zijn een nuttig werkinstrument voor onze monitoren. Wanneer zich een ongeval of noodsituatie voor doet bevat deze fiche vaak essentiële informatie over uw kind: uw contactgegevens, de contactgegevens van uw huisarts, ingrepen die uw kind onderging, allergieën die hij of zij heeft,...

Daarom vragen we ook bij elke vakantie een medische fiche in te vullen. Het is voor ons onhaalbaar medische fiches van kinderen die meerdere kampen doen telkens op te zoeken en opnieuw op de kampen ter beschikking te stellen van onze monitoren.

Een tip:

Hebt u een door de dokter ondertekende verklaring, maak er dan enkele kopies van, zo kan u bij elk kamp binnen hetzelfde kalenderjaar dezelfde medische fiche afgeven. Aanvullingen of wijzigingen mogen altijd aangebracht worden.

3. Medicatie geven mag zomaar niet. Op onze vakanties zijn er geen medicijnen beschikbaar, ook niet de gangbare middelen. Wij mogen enkel en alleen producten voor wondverzorging (ontstmettingsmiddel, klevers, verband,...) ter beschikking stellen van onze monitoren.

Niets houdt u echter tegen een kleine reisapotheek samen te stellen voor uw kind: op de medische fiche kan u noteren welk product bij welke situatie en in welke hoeveelheid gegeven kan of mag worden. Op die manier zal uw kind nooit iets toegediend krijgen dat u niet goedkeurt en is er zeker iets voor handen bij kleine maar vervelende situaties zoals koorts, diarree,...

## **BIJLAGE 4:**

### **Tuchtreglement inzake dopingpraktijken gepleegd door elitesporters of begeleiders**

## **BIJLAGE 5:**

# **CONTRA-INDICATIES IFV SPORTBEOEFENING**



## **BIJLAGE 6:**

### **Gezond Sporten ook in je club**